

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

la COURSE DÉBOÎTE



**Le défi sportif des entreprises
revient le 13 juin 2025**

sur la plage de la Grande Conche!

Un challenge sportif et fédérateur pour les entreprises du Pays Royannais

Entreprises du Pays Royannais, préparez-vous ! **La Course Déboîte** revient pour une **4^e édition** encore plus dynamique et festive. Après la dernière édition dans un cadre verdoyant, place cette année à une édition les pieds dans le sable!

Rendez-vous le **vendredi 13 juin 2025** sur la **plage de la Grande Conche à Royan** pour la **course en relais inter-entreprises**, où esprit d'équipe, performance et bonne humeur seront au rendez-vous !

Et cette année encore, le binôme de choc - **Le Toucan & le Dr Raux** - est de retour pour orchestrer cet événement incontournable !

UN ÉVÉNEMENT QUI BOOSTE L'ESPRIT D'ÉQUIPE !

La Course Déboîte, c'est **bien plus qu'une simple course** : c'est un véritable **moment de cohésion interne**, une occasion unique de renforcer les liens entre collègues dans une ambiance fun et décontractée.

Les équipes, composées de **2 à 4 coureurs**, se relayeront sur un parcours **4x3 km**. Peu importe le niveau, l'important est de participer et de partager un moment sportif, ludique et convivial !

LE SPORT AU SERVICE DES ENTREPRISES

Faire entrer le sport dans l'entreprise, c'est encourager le bien-être des collaborateurs, améliorer leur forme physique et renforcer leur motivation. Un salarié en bonne santé, c'est aussi une équipe plus performante et engagée !

Un challenge sportif, mais aussi un défi déguisé : les meilleures tenues seront récompensées, alors laissez libre cours à votre imagination pour ajouter encore plus de fun à l'événement !

UN RENDEZ-VOUS FESTIF ET ACCESSIBLE À TOUS

Cette année, les participants auront le privilège de courir avec une vue imprenable sur l'Estuaire. Un décor exceptionnel pour un moment de sport, de cohésion et de convivialité unique en bord de mer.

RDV Vendredi 13 juin 2025 – Plage de la Grande Conche à partir de 17h30:

- **17h30 - 19h00** : Retrait des dossards
- **19h00 - 19h30** : Échauffements & briefing
- **19h30** : Départ de la course
- **21h00** : Podiums et remise des prix (course & déguisements)
- **À partir de 21h30** : repas & soirée DJ

ANTICIPEZ, PRÉPAREZ VOS ÉQUIPES ET DÉGUISEMENTS !

Les inscriptions ouvriront le **1^{er} avril 2025**, alors commencez dès maintenant à constituer vos équipes et à réfléchir aux déguisements les plus originaux.

Qui remportera cette année le prix du meilleur costume ?

UNE COURSE AUSSI SOLIDAIRE

Si l'objectif premier est de **rassembler les entreprises autour du sport et de la convivialité**, La Course Déboîte a également une dimension solidaire : les bénéfices seront utilisés pour soutenir des projets étudiants ou organiser des événements à destination des entreprises.

INSCRIPTIONS & CONTACT:

- 📅 Ouverture des inscriptions : 1^{er} avril 2025
- 📍 Tarif : 150€ HT par équipe (entreprises) / 100€ HT (associations)
- 💻 Plus d'infos et inscriptions sur : www.lacoursedeboite.fr
- 📧 Contacts presse & organisation :

Sarah Longueville:

Office manager du Toucan
05.46.76.86.29
contact@le-toucan.com

Dr Fabrice Raux:

Médecin généraliste & sportif passionné
06.20.65.55.52
lacoursedeboite@gmail.com



**PARTICIPEZ,
SOUTENEZ,
VIVEZ
L'ESPRIT DE
LA COURSE DÉBOÎTE !**



13
juin
2025

la COURSE DÉBOÎTE

relais 4x3 km
départ plage de la Grande Conche

**Entreprises du pays Royannais
faites courir vos couleurs !**

la
**COURSE
DÉBOÎTE**


LE TOUCAN
Plus qu'un lieu, un lien!



infos et réservation
www.lacoursedeboite.fr

ROYAN VILLE

Active & Sportive

